



Regione Umbria

**PRP II semestre 2024**

---

**STATO DI ATTUAZIONE AL 31.12.2024**

**PRP 2020-2025**

**STATO DI ATTUAZIONE AL 31.12.2024**

## PP01 “Scuole che promuovono salute”

Nel vigente Piano regionale della Prevenzione 2020-2025 “Scuole che promuovono salute” (PP01) sono state esplicitate azioni mirate con l’obiettivo di sostenere l’empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un’ottica intersetoriale che intercetta e fa dialogare tra loro gli obiettivi di Salute pubblica e la mission educativa della Scuola.

Nel secondo semestre 2024 sono state espletate azioni che hanno coinvolto la Rete delle Scuole che Promuovono Salute costituita da circa 67 istituti del territorio regionale. Per supportare le scuole nella mission di promozione della salute, sulla base del modello Schools for Health in Europe Network Foundation (SHE), sono stati effettuati interventi di comunicazione e diffusione delle attività, svolte anche all’interno di istituti scolastici, nella pagina web del sito regionale e nel sito dell’USR.

Con Determinazione dirigenziale N. 9694 DEL 11/09/2024 avente per oggetto: Documento regionale “Scuole che promuovono salute - Catalogo di offerta anno scolastico 2023/2024 e 2024-2025” – è stata approvato il documento che include, oltre a quanto fatto nel precedente, proposte progettuali rivolte agli studenti per strutturare competenze inclusive nei ragazzi e nelle ragazze attraverso strumenti partecipativi volti a contrastare la discriminazione e le disuguaglianze nelle opportunità.

Le proposte progettuali a catalogo sono di fatto delle “buone pratiche” e ciascuna di esse riconduce ad un’area tematica individuata tra la prevenzione dipendenze patologiche, lo sviluppo delle competenze personali, sociali, relazionali, il benessere psicofisico, la prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza, la sicurezza degli ambienti di vita e di lavoro, il movimento e l’alimentazione.

In sinergia con la scuola, con le reti di promozione della salute delle aziende Usl Umbria 1 e Usl Umbria 2 e con altri attori di importante rilevanza regionale ovvero l’Osservatorio Regionale sulla condizione delle Persone con disabilità, Università, Centro regionale di farmacovigilanza, INAIL Umbria, Consultorio e Cour 118, si consolida l’integrazione tra Scuola e Sanità per diffondere l’adozione dell’“Approccio globale alla salute” nelle Scuole, promuovendo contestualmente la diffusione di modelli educativi e programmi preventivi orientati alle life skills e la realizzazione di azioni/interventi per facilitare l’adozione competente e consapevole di comportamenti e stili di vita sani attraverso il cambiamento dell’ambiente scolastico, sul piano sociale, fisico e organizzativo.

Di seguito si riporta una breve sintesi della proposta formativa di cui al nuovo catalogo:

**PENSIAMO POSITIVO (BP):** Life skills, sviluppo delle competenze personali, sociali e relazionali con lo scopo di Introdurre/diffondere nelle scuole, fin dalle età più precoci, percorsi di educazione socio-affettiva che tende a potenziare le abilità di: riconoscere e gestire le proprie emozioni, stabilire relazioni interpersonali gratificanti, esplorare le proprie risorse e i propri limiti e costruire un’autostima realistica.

**UNPLUGGED (BP):** life skills Prevenzione dipendenze patologiche con lo scopo di acquisire un utile strumento della più generale promozione del benessere relazionale, che impatta positivamente sul miglioramento del clima in classe e sul successo scolastico.

**YAPS - YOUNG AND PEER SCHOOL:** Promozione del benessere psicofisico e prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza con lo scopo di potenziare la formazione alla Peer Education che prevede l’utilizzo di metodologie centrate sul gruppo (brainstorming, simulazioni, role playing, video, focus group, incontri con esperti).

**IL CONSULTORIO INCONTRA LE SCUOLE (BP):** Promozione del benessere psicofisico e prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza con lo scopo di potenziare la rete tra scuola e Consultori come fattore protettivo, per un più facile accesso degli adolescenti ai



---

### servizi sanitari

**W L'AMORE:** Promozione del benessere psicofisico e prevenzione dei comportamenti a rischio in adolescenza con lo scopo di migliorare le conoscenze nei preadolescenti su temi inerenti all'affettività e la sessualità attraverso corrette informazioni.

**UN MIGLIO ATTORNO A SCUOLA (BP):** Benessere e movimento con lo scopo di raggiungere dei livelli di attività motoria consigliati, aumentando le occasioni per poterla praticare e creando un'abitudine al movimento che possa consolidarsi e strutturarsi in uno stile di vita attivo in età adulta.

**PAUSE ATTIVE (BP):** Benessere e movimento con lo scopo di sensibilizzare insegnanti, genitori e alunni rispetto a buone pratiche per la promozione del benessere psicofisico attraverso la sperimentazione diretta di brevi, ma frequenti e costanti, pause attive in classe.

**AFFY FIUTAPERICOLI (BP):** Sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro con lo scopo di stimolare anche nei più piccoli il senso del pericolo e della responsabilità

**DIPENDO DA ME (BP):** Life skills Prevenzione dipendenze patologiche con lo scopo di potenziare la prevenzione di comportamenti a rischio, quali l'uso/abuso di sostanze psicoattive legali ed illegali, dipendenze comportamentali, nuove dipendenze

**IO...DICO OK:** life skills alimentazione e corretto stile di vita per sensibilizzare sull'importanza dell'assunzione quotidiana dello iodio attraverso l'alimentazione nonché la riduzione del consumo di sale, preferendo l'utilizzo del sale iodato per l'adozione di comportamenti alimentari salutari.

**NUTRIZIONANDO:** life skills Alimentazione e corretto stile di vita con lo scopo di fornire ai ragazzi stessi quelle competenze di comunicazione efficace, lasciando loro il ruolo di protagonisti consapevoli nelle scelte legate ai temi di salute.

**TESTA MANI CUORE. TI SALVO!**: Life skills, sviluppo delle competenze personali, sociali e relazionali con lo scopo di sensibilizzare e formare la popolazione scolastica sull'importanza delle manovre salvavita e promuovere comportamenti adeguati nella gestione delle emergenze cardiorespiratorie.

**A CACCIA DI MOSTRISCHIO!:** Sicurezza ambienti di vita e di lavoro con lo scopo di sviluppare, nei bambini della scuola primaria, la consapevolezza rispetto all'importanza della prevenzione e della sicurezza, identificati come valori fondamentali per sé e per la propria comunità, e la capacità di riconoscere i pericoli presenti in ambito scolastico, domestico, stradale e lavorativo e di adottare i comportamenti corretti per ridurre i rischi ad essi associati.

**L'IMPORTANTE È VINCERE INSIEME:** Life skills, sviluppo delle competenze personali, sociali e relazionali con lo scopo di contribuire alla costruzione di competenze inclusive nei ragazzi e nelle ragazze utilizzando un approccio media educativo attraverso la promozione di pratiche partecipative ed inclusive volte a contrastare la discriminazione e le disuguaglianze nelle opportunità si mira a favorire e migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi

**L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA, UN PROBLEMA PER LA SALUTE PUBBLICA: PERCHÈ È NECESSARIO CONOSCERLA E PREVENIRLA:** Life skills, sviluppo delle competenze personali, sociali e relazionali con lo scopo di accrescere le competenze sul fenomeno della resistenza agli antibiotici, diffondere una maggiore consapevolezza delle conseguenze della antibiotico resistenza nei confronti della salute pubblica, favorire un approccio prudente e responsabile all'uso degli antibiotici (e dei farmaci in genere); diffondere il concetto di "benessere" ,inteso come il raggiungimento di un equilibrio tra ambito umano, animale ed ambiente, che è cardine dell'approccio "One- Health" alle questioni inerenti la salute.

**DECISIONI INFORMATE SULLA SALUTE: IMPARARE A RIFLETTERE SUI TRATTAMENTI:** Life skills, sviluppo delle competenze personali, sociali e relazionali con lo scopo di promuovere la capacità di pensiero e di giudizio critico fornendo ai bambini gli strumenti per filtrare criticamente le informazioni (non solo) in tema di salute, educandoli alla metodologia scientifica così da indirizzarli a compiere buone scelte in termini di salute.

Nel mese di settembre 2024 sono stati realizzati due eventi formativi di presentazione rivolti a operatori sanitari, sociosanitari, insegnanti e altri stakeholder, sui programmi/azioni/interventi del nuovo catalogo al fine di promuovere la diffusione di conoscenze, competenze e consapevolezze che favoriscano l'adozione da parte delle Scuole dell'“Approccio globale alla salute”, per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute.

Le scuole aderiscono attraverso la piattaforma Akademy messa a disposizione dal centro unico di formazione regionale o con l'invio della richiesta ad una apposita mail istituzionale che viene successivamente presa in carico direttamente dal responsabile del progetto richiesto.

Ad oggi sono state avviate nelle scuole regionali umbre che hanno aderito almeno 10 delle buone pratiche proposte nel catalogo. Sono in corso di pianificazione numerosi interventi per il 2025 presso le scuole che continuano a manifestare interesse per i progetti.

Nel mese di dicembre è stato chiesto dal servizio regionale Prevenzione sanità veterinaria sicurezza alimentare a tutti i referenti di progetto ricompresi nel catalogo dell'offerta Scuole che promuovono salute, lo stato di avanzamento dei lavori, i progetti conclusi e il numero di scuole che hanno aderito. I dati raccolti saranno rendicontati nella piattaforma PRP e contestualmente inviati all'Ufficio Scolastico regionale.

Nel secondo semestre 2024 sono stati convocati altri due incontri del Tavolo Tecnico Regionale sulla Sicurezza Nutrizionale (TaRSIN), presidiato da componenti esperti in materia, per concludere la revisione delle linea guida regionali “ristorazione scolastica” ponendo l'attenzione, in un'ottica One Health, sui nuovi LARN, ai dati dei sistemi di sorveglianza, alle abitudini dietetiche delle famiglie e alla corretta gestione degli sprechi alimentari. E' stata redatta una bozza che è in corso di approvazione da parte del tavolo tecnico.

## PP02 “Comunità attive”

La rilevanza delle politiche di promozione dell'invecchiamento attivo, nella regione Umbria, si fondono sull'evidenza che negli ultimi decenni, il fenomeno dell'aumento dell'aspettativa di vita della popolazione è diventato una delle sfide più significative come per le società contemporanee.

Invecchiare attivamente è una possibilità che si fonda su principi di inclusione, partecipazione e

autonomia, mirando a garantire che gli anziani possano contribuire e godere pienamente della vita sociale, economica e culturale. Le politiche in questo ambito mirano non solo a migliorare le condizioni di vita delle persone anziane, ma anche a valorizzare le loro competenze e esperienze, trasformandole in risorse preziose per la comunità. Attraverso iniziative che promuovono la salute, l'educazione continua, il sostegno sociale e l'accessibilità, l'invecchiamento attivo rappresenta una risposta positiva e proattiva alle sfide demografiche, incoraggiando una società più coesa e resiliente.

La sfida consiste quindi nell'elaborare strategie integrate che coinvolgano tutti i settori – dalla sanità all'educazione, dalla pianificazione urbana ai servizi sociali – al fine di creare un ambiente favorevole che possa sostenere gli anziani in ogni fase della loro vita. Questa visione non solo abbatte stereotipi generazionali, ma promuove anche un cambiamento culturale che riconosce e celebra il valore delle persone anziane come membri attivi della società.

Le strategie contenute nei Piani territoriali (approvati con DD n. 5287 del 2024) rispondono, appunto, a questa logica dell'interdisciplinarità.

La risposta del territorio alla richiesta della Regione Umbria è stata tempestiva, qualificata e pertinente. Con i Piani territoriali si è potuto delineare la programmazione di settore che sarà oggetto, nel prossimo futuro, di analisi e valutazione degli impatti degli interventi sulla vita degli anziani e sulla comunità in generale.

La Giunta Regionale, con la Deliberazione n. 1036 del 20 settembre adotta un atto di indirizzo che intende dare continuità, sostenibilità economica e sociale alla programmazione dei Piani territoriali attivati nelle Zone sociali, garantendo i finanziamenti a lungo termine, le risorse necessarie per implementare e mantenere le iniziative attivate nei centri socio culturali e per le attività poste in essere in sinergia con il Piano regionale della prevenzione PP02.

Con DGR n. 401/2023 è stato adottato un Accordo quadro tra Regione Umbria e CESVOL Umbria per il perseguitamento di azioni congiunte nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025. Nell'ambito delle attività previste dal sopradetto accordo, nel secondo semestre 2024 è stato presentato il Progetto di ricerca-azione partecipata "CIVICO 65. SPAZI DI PARTECIPAZIONE PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO".

Il progetto vuole inoltre incoraggiare sinergie tra diversi settori di competenza con particolare attenzione a:

- Sicurezza in casa e nelle aree urbane;
- Processi di empowerment della popolazione anziana e partecipazione alla vita sociale;
- Costruzione di legami sociali reciproci che contribuiscono all'integrazione sociale e all'assistenza delle persone vulnerabili nei propri quartieri;
- L'uso della tecnologia a sostegno dell'autonomia e della socialità delle persone anziane;
- Conoscere meglio i bisogni della popolazione anziana per strutturare azioni significative;



---

Come da cronoprogramma del progetto nel secondo semestre 2024 è stata avviata la Progettazione Partecipata e coinvolgimento degli attori sociali per l'identificazione degli obiettivi specifici e delle azioni che verranno operativamente espletate nel 2025.

Sono stati realizzati incontri informativi rivolti alla comunità e agli stakeholder riguardo la progettazione partecipata che permette di tenere conto della pluralità degli interessi e delle aspettative della comunità, ma anche di far emergere le conflittualità e individuare percorsi realmente e concretamente condivisi. L'obiettivo è il superamento degli orientamenti assistenzialistici, centrati solo sull'offerta di "rimedi" top-down in modo da ridurre la delega alle istituzioni e sviluppare il rafforzamento delle competenze sociali e civili.

## PP03 “Luoghi di lavoro che promuovono salute”

### *Programma a*

Nel 2024 sono state realizzate le seguenti attività:

- promozione del Programma WHP con le imprese: in attuazione di quanto previsto nell'Accordo intersetoriale sottoscritto nel 2023, in collaborazione con INAIL e con la Comunità HSE di Confindustria Umbria, il 16 gennaio 2024 si è svolta una iniziativa di informazione alle imprese rispetto al programma LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO LA SALUTE, con l'obiettivo di favorirne la diffusione;
- valutazione da parte della ASL delle buone pratiche realizzate dalle aziende che hanno aderito e inviato la rendicontazione delle azioni e premiazione delle aziende che hanno ottenuto il riconoscimento di “Luogo di lavoro che promuove salute” svoltasi il 17 aprile 2024 presso la sala Fiume di palazzo Donini. Le aziende premiate sono le seguenti: INAIL Umbria sede di Perugia, Foligno, Città di Castello, Orvieto, Terni, CNA Perugia, CESF Perugia, Scuola di Amministrazione Pubblica Villa Umbra. Ad oggi hanno aderito alla rete complessivamente 29 aziende di seguito elencate;
- ingaggio e assistenza alle aziende che nel primo semestre 2024 hanno preso contatti con il servizio PSAL al fine di valutare l'adesione alla Rete delle aziende che promuovono salute; supporto metodologico alla attuazione del programma nelle aziende aderenti e monitoraggio delle attività.
- E' in corso di valutazione la documentazione di rendicontazione inviata dalle aziende aderenti per il riconoscimento quali Luoghi di lavoro che promuovono salute WHP, da formalizzare entro il 31 dicembre 2024. Per la USL Umbria 1 14 delle 17 unità produttive hanno rendicontato la realizzazione delle buone pratiche previste per l'anno in corso, risultando in linea con gli obiettivi previsti.

### **USL UMBRIA 1**

#### **Aziende riconosciute WHP nel 2023**

- INAIL Umbria sede di Perugia
- INAIL Umbria sede di Città di Castello
- CNA Perugia
- CESF Perugia
- Scuola di Amministrazione Pubblica Villa Umbra

#### **Aziende aderenti (in fase di analisi per riconoscimento WHP)**

- Azienda Ospedaliera di Perugia
- USL Umbria 1 PO Gubbio Gualdo
- USL Umbria 1 Casa Comunità di Marsciano
- Terex Italia SRL Umbertide
- TEREX Operation Italy srl Umbertide
- Eco Sicurezza SRL C.di Castello
- Nestlé Italiana S.P.A. Stabilimento Perugina San Sisto
- Colacem SPA Sede Centrale Gubbio
- Colacem SPA Stab. Chigiano Gubbio
- MCT Italy Srl Bettona
- Kemon SPA San Giustino
- Studio Piesse SNC Città di Castello

### **USL UMBRIA 2**

#### **Aziende riconosciute WHP nel 2023**

- INAIL sede di Terni
- INAIL sede di Orvieto
- INAIL Umbria sede di Foligno

#### **Aziende aderenti (in fase di analisi per riconoscimento WHP)**

- USL Umbria 2 - Dipartimento di Prevenzione di Foligno
- USL Umbria 2 - Casa della Comunità di Amelia
- Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni
- Tarkett S.P.A.
- O-I Italy SPA
- T.E.S.E.F Terni
- Lechler sede di Foligno
- Novamont SpA Stabilimento di Terni
- Acciai Speciali Terni

### *Programma b*

Le 4 Aziende sanitarie della regione come descritto nelle rendicontazioni inviate dalle stesse allo scrivente Servizio hanno:

- aderito al programma e costituito il gruppo di lavoro;
- definito il profilo di salute dell'azienda;
- pianificato e attuato le azioni da svolgere entro il 31.12.2024.

**Azienda Ospedaliera di Perugia** - per l'area tematica "alimentazione" ha provveduto ad aggiornare il capitolato di appalto dei distributori automatici, ha aggiornato il menù e riqualificato gli ambienti della mensa con apposizione di cartellonistica informativa sulle corrette abitudini alimentari e realizzato eventi formativi sullo stesso tema. In tema di promozione dell'attività fisica sono continue le attività già intraprese con introduzione di eventi formativi e tutorial video disponibili anche nella intranet aziendale con indicazioni per lo svolgimento di esercizi preventivi e di autotrattamento in tema di motilità osteoarticolare e posture. In tema di contrasto al fumo di tabacco è attivo il Centro Antifumo Aziendale con procedura di accesso tramite richiesta del medico competente

**USL Umbria 1** - per l'area tematica "alimentazione" ha riqualificato gli ambienti della mensa dell'Ospedale di Gubbio-Gualdo Tadino con apposizione di cartellonistica informativa sulle corrette abitudini alimentari e realizzato eventi formativi sullo stesso tema. In tema di promozione dell'attività fisica sono continue le attività già intraprese con introduzione di eventi formativi e tutorial video disponibili anche nella intranet aziendale con indicazioni per lo svolgimento di esercizi preventivi e di autotrattamento in tema di motilità osteoarticolare e posture. In tema di contrasto al fumo di tabacco è stata revisionata ed aggiornata la cartellonistica relativa al divieto.

**Azienda Ospedaliera di Terni** - per l'area tematica dell'alimentazione è stato cambiato l'ordine delle pietanze nel bancone di distribuzione del pasto favorendo all'inizio il consumo di frutta e verdura e garantita la presenza di pane integrale. Si precisa che il pane a disposizione è totalmente di tipo senza sale. Sono stati predisposti appositi cartelloni con le schede/immagini informative messe a disposizione dal Ministero della Salute sull'importanza della alimentazione sana e varia. I cartelloni informativi, sulla importanza dell'assunzione delle cinque porzioni di frutta e verdura sono stati affissi nell'area adiacente la mensa, all'interno della stessa e distribuiti e affissi nelle tisanerie collocate all'interno nei vari reparti e nelle aree relax come ad esempio quella del blocco operatorio. Inoltre è stata inviata a tutti i lavoratori una nota informativa riguardo all'importanza di una sana alimentazione e di una regolare attività fisica, oltre che alla informazione dell'adesione dell'Azienda Ospedaliera al programma WHP. Infine è stato pubblicato sul sito aziendale un banner estrappolato dalle immagini messe a disposizione dal Ministero della Salute. Per l'area attività fisica sono stati realizzati dei cartelli sul tema scale per la salute, utilizzando le immagini messe a disposizione dal Ministero della Salute, e affissi in tutto l'ospedale in prossimità dell'accesso a tutti gli ascensori. Per l'area contrasto al fumo di tabacco, il medico competente effettua sempre il counseling per contrastare l'abitudine tabagica con tutti i dipendenti fumatori in occasione delle visite mediche e invia alla medicina del lavoro i dipendenti che vogliono smettere di fumare per la gestione terapeutica. Si è iniziato a rivedere il regolamento antifumo per raggiungere l'obiettivo Ospedale senza fumo e sono stati incaricati il medico competente, l'ufficio affari generali e legali, la struttura qualità. Nel corso delle attività di revisione sono emerse delle criticità che ne hanno rallentato la nuova stesura.

**USL Umbria 2** - in tema di promozione dell'attività fisica sono stati svolti eventi informativi e formativi con indicazioni per lo svolgimento di esercizi in tema di motilità osteoarticolare e posture promuovendo le pause attive sul posto di lavoro. Sono stati realizzati e affissi dei cartelli sul tema scale per la salute, utilizzando le immagini messe a disposizione dal Ministero della Salute. Per l'area tematica alimentazione sono stati predisposti degli spazi per allestire aree di refezione e presso la mensa a cui afferisce il dipartimento di Prevenzione di Foligno si è provveduto a rendere disponibile il pane integrale e l'uso esclusivo di sale iodato. Sono stati svolti incontri di informazione accreditati ECM sull'adesione della Usi Umbria 2 al programma WHP con focus su alimentazione, attività fisica e dipendenza dal fumo di tabacco.

**Indicatori PP3**

<b>OT03</b>	Realizzazione di almeno un intervento di marketing sociale	1.LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO LA SALUTE - Confindustria Umbria- Comunità HSE - 16 gennaio 2024 2.Evento premiazione "Luoghi di lavoro che promuovono salute" -24 aprile 2024 3. Comunicazione e marketing sociale in prevenzione sanitaria (2 edizioni, 3 e 4 dicembre 2024)
<b>OT04</b>	HEA ogni anno	Realizzazione campagna di comunicazione per la prevenzione dell'abuso di alcol Manifestazione luglio "Umbria che spacca"
<b>OS02</b>	Disponibilità della piattaforma regionale per il monitoraggio	Finanziata e in corso l'attività di costruzione della Piattaforma Prevenzione
<b>OS01</b>	<i>Luoghi di lavoro raggiunti dal programma a</i>	<i>30/32= 94%</i>
<b>OS01</b>	<i>Luoghi di lavoro raggiunti dal programma b</i>	<i>4/4 = 100%</i>

## PP04 “Dipendenze”

### AREA CERTIFICATIVA – INDICATORI TRASVERSALI

**FORMAZIONE A:** Garantire opportunità di formazione e aggiornamento professionale a Decisori, Policy maker, Amministratori locali, altri Stakeholder, Operatori di tutte le Agenzie e Organizzazioni educative e sociali presenti nel territorio

#### REALIZZAZIONE DI ALMENO UN PERCORSO FORMATIVO

Nell'ambito del Piano Unico di Formazione approvato con DGR n. 442 del 16.05.2024 era incluso un percorso formativo di 3 giornate rivolto ai 12 Tavoli Integrati (Decisori e Operatori Zone Sociali, Distretti sanitari e Terzo settore) relativamente al Percorso EUPC (Curriculum Europeo Dipendenze) a cura della Regione Liguria. Le tre giornate si sono tenute il **4-5-6 dicembre 2024**.

**FORMAZIONE C:** Svolgere attività di formazione sul counseling breve rivolte agli operatori dei servizi sanitari e socio-sanitari (inclusi MMG e PLS).

#### REALIZZAZIONE DI ALMENO UN PERCORSO FORMATIVO

Nell'ambito del Piano Unico di Formazione approvato con DGR n. 442 del 16.05.2024 era incluso un percorso formativo di 4 giornate in tema di Counseling breve nell'Area Dipendenze (Corso n. 359 “Il counseling breve per la promozione della salute”). Le quattro giornate si sono tenute il **28 ottobre, 25 e 29 novembre e 10 dicembre 2024**.

**COMUNICAZIONE:** Promuovere la diffusione di conoscenze aggiornate (anche in ottica preventiva), competenze e consapevolezze che favoriscano l'adozione di un approccio integrato e cambiamenti sostenibili di prassi organizzative – sociali – educative per rendere facilmente adottabili scelte comportamentali favorevoli alla salute in ottica preventiva.

#### REALIZZAZIONE DI ALMENO UN INTERVENTO DI COMUNICAZIONE SOCIALE

Nell'ambito del Festival “L’Umbria che spacca” - XI edizione – che si è tenuta a Perugia **dal 3 al 7 Luglio 2024** è stata lanciata la campagna di comunicazione “Addicted 3 life – non te la bere”, incentrata sul contrasto all’abuso di alcol tra i giovani, realizzata dalla Regione Emilia Romagna su incarico del Ministero della Salute e progettata per inserirsi come attività di comunicazione dei Piani Regionali della Prevenzione di tutte le Regioni.

**LENTI DI EQUITÀ:** Riorientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto in termini di disuguaglianza delle azioni programmate.

#### PROGETTAZIONE, APPLICAZIONE, MONITORAGGIO E DOCUMENTAZIONE DELL’HEA

Tale attività è accentrata in capo al CERSAG che la attua per tutti i Programmi; **il Cersag ha inviato la documentazione pertinente.**

### AREA CERTIFICATIVA – INDICATORI SPECIFICI

Programmi di prevenzione UNIVERSALE E/O SELETTIVA rivolti agli adolescenti e giovani, orientati allo sviluppo di empowerment e competenze personali rispetto al consumo di sostanze psicoattive legali e illegali e a fenomeni quali l’internet addiction, in setting extra scolastici come i luoghi del divertimento, lo sport, l’associazionismo

#### ALMENO L'80% DELLE ASL

#### 2 AZIONI: PROGETTO YAU-FAMIGLIE

Nell'ambito dei Programmi di Prevenzione universale e/o selettiva sono state individuate 2 Azioni – Progetto YAU e Interventi per le Famiglie - e contemplati due Indicatori aggiuntivi che verranno illustrati nella sezione successiva.

**Progetto YAU:** Il Comune di Perugia, soggetto attuatore del Progetto YAU con il quale è stata

rinnovata la Convenzione che disciplina le attività, ha espletando la gara per l'affidamento al Centro Servizi Giovani. Il Progetto è ripartito il **19.11.2024** e coinvolge entrambe le ASL.

Interventi per le Famiglie: In data **8 maggio 2024** si è svolta l'iniziativa "FAMIGLIE VULNERABILI: IL SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ NEI SERVIZI SPECIALISTICI PER LE DIPENDENZE" che ha condiviso ad entrambe la ASL la buona pratica di un intervento di sostegno per famiglie in cui uno o entrambi i genitori fossero affetti da dipendenza patologica. L'intervento, che è stato destinato agli utenti dei Servizi per le Tossicodipendenze, Alcologia e Gioco d'Azzardo Patologico del Distretto del perugino ha dato buoni esiti nell'acquisizione di una maggior di consapevolezza del ruolo genitoriale e contribuito a far acquisire conoscenze e competenze specifiche che hanno portato ad un incremento, sul piano dell'efficacia, anche di impegno nei percorsi di affrancamento dall'uso di sostanze e più complessivamente di maggior responsabilità nei confronti dei figli.

Programmi di **PREVENZIONE INDICATA**, anche finalizzati all'intervento precoce, declinati per specifici gruppi vulnerabili (quali gli adolescenti e le loro famiglie, le donne in gravidanza, gli over 65, gli stranieri) o a rischio aumentato.

## ALMENO L'80% DELLE ASL

### **3 AZIONI GIOVANI-OVER 65-MIGRANTI**

Nell'ambito dei Programmi di prevenzione indicata sono state individuate 3 Azioni – Giovani, Over 65 e Migranti - e contemplati tre Indicatori aggiuntivi che verranno illustrati nella sezione successiva.

Giovani: L'Area Dipendenze ha definito il Piano di intervento "Adolescenti e Giovani Adulti" e ha dedicato un'azione specifica nell'ambito del Programma "Dipendenze" del Piano Regionale di Prevenzione; la Sezione Assistenza Territoriale a sua volta ha aderito al Progetto ministeriale di potenziamento dei Consultori familiari e degli interventi a supporto psicologico a loro interno, rivolti, tra gli altri, ai bambini e adolescenti in età scolare.

Considerato che i suddetti interventi hanno in comune target e metodologie di approccio, si è ritenuto opportuno farli convergere in un unico Progetto integrato, accompagnato dalla definizione del PPDTA Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA) per il benessere psicologico di adolescenti e giovani adulti. Il Progetto integrato interviene specificamente con riferimento all'Area dell'intercettazione precoce e primo intervento definendo azioni mirate ad attivare precocemente forme di contatto con gli adolescenti e giovani adulti che esprimono vissuti di disagio, variamente configurati, offrendo un primo livello di intervento. Per perseguire tale obiettivo, prevede la costituzione di équipe dedicate (Equipe di primo contatto), che svolgano sia interventi in sede, sia interventi effettuati in setting esterni. **Le ASL hanno inviato le comunicazioni di inizio attività e si sta completando il reclutamento delle micro-equipe.**

Over 65: Il **12 aprile 2024** l'Unità educativa di strada ha effettuato il secondo incontro di formazione ed informazione sul tema "Gioco d'azzardo patologico" con gli over 65 presso l'Uni Auser Libera Università Popolare Umbra di Spoleto (Area Asl Umbria n. 2). Nei prossimi mesi continueranno gli incontri che coinvolgeranno altri centri anziani della Z.S. n. 9 e l'Università della Terza Età di Spoleto. Il **13 aprile 2024** la Zona Sociale di Città di Castello (Area Asl Umbria n. 1) ha organizzato l'iniziativa "La vita in gioco", processo pubblico sul gioco d'azzardo patologico. Il fenomeno dell'azzardo è stato oggetto di un momento di riflessione pubblica; non una conferenza, e neanche un convegno: a discutere ed emettere una sentenza sul fenomeno del GAP, (gioco d'azzardo patologico), sono stati i cittadini e le cittadine umbre residenti nei comuni dell'Alto Tevere, a cominciare da Città di Castello e Umbertide.

Migranti: Con la Deliberazione di Giunta Regionale n. 903 del 6.9.2023 è stato approvato un Avviso pubblico per la presentazione di progetti da finanziare a valere sul Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione 2021-2027 –Obiettivo Specifico 1Asilo – Misura di attuazione 1.b) – Ambito di applicazione 1.d) – Intervento) – "Piani regionali per la tutela della salute dei richiedenti e titolari di protezione internazionale in condizione di vulnerabilità". L'Azienda USL Umbria 1 è stata individuata quale Capofila e l'Azienda USL Umbria 2 quale partner. Attraverso la coprogettazione gli enti che hanno risposto all'avviso hanno predisposto una proposta progettuale dal titolo "S.A.F.E- Salute e Accoglienza per le Fragilità Emergenti" che tra le azioni prevede "Interventi dell'Equipe Mobile Multiprofessionale in tema di prevenzione, presa in carico, e reinserimento" e

---

“Percorsi di alfabetizzazione sanitaria”. Il Progetto è stato approvato con Decreto dell’Autorità FAMi a giugno; **la ASL Umbria n. 1 capofila ha avviato le attività.**

## **AREA CERTIFICATIVA – AZIONE EQUITY ORIENTED**

### **8 SERVIZI CHE ADOTTANO UN APPROCCIO DI GENERE**

Con Deliberazione di Giunta Regionale n. 1283 del 6.12.2023 è stato approvato, con riferimento ad entrambe le ASL territoriali, il PPDTA per la “Prevenzione indicata, l’intercettazione precoce e la presa in carico specifica di Adolescenti e Giovani adulti con manifestazioni di disagio”; nel paragrafo del documento relativo all’Equità (1.4) è specificatamente evidenziato che l’approccio deve essere modulato tenendo conto delle *differenze di genere*, di conseguenza nell’ambito degli interventi in questa area vengono indicati specifiche metodologie di approccio genere-specifiche rivolte a tutti i Servizi.

Il gruppo di lavoro regionale-aziendale investito della revisione del PDTA per le persone con disturbo da gioco d’azzardo adottato con la DGR n. 490/2017 e tuttora in vigore, ha sviluppato un focus specifico *sul tema del genere e fornito indicazioni per un approccio differenziato per genere*; il documento è stato sottoposto ad un percorso di partecipazione con tutti i Servizi coinvolti conclusasi a metà dicembre.

## PP05 “Sicurezza negli ambienti di vita”

Nell'ambito del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025, il Programma Predefinito PP05 “Sicurezza negli ambienti di vita” prevede di sviluppare azioni per promuovere la cultura della sicurezza nella popolazione, in sinergia anche con altri programmi del Piano, favorendo l'intersettorialità e tenendo conto di eventuali diseguaglianze.

Nel corso del 2° semestre 2024 sono state svolte le seguenti attività:

### FORMAZIONE

E' stato realizzato il corso Dai Dati all'Azione, che si è svolto nel mese di ottobre 2024 ed ha avuto l'obiettivo di fornire una formazione completa e pratica sulla promozione della salute e l'epidemiologia dei fattori di rischio comportamentali, con un forte focus sulla traduzione dei dati in azioni concrete soprattutto sul contrasto alle diseguaglianze.

Inoltre, con la D.D. 11733/2023 è stato approvato il Documento regionale “Scuole che promuovono salute - Catalogo di offerta - anno scolastico 2023/2024”, che tra i progetti proposti quali pratiche raccomandate prevede il progetto “Affy fiutapericoli”, destinato alle scuole dell'infanzia, che affronta il tema della sicurezza negli ambienti di vita stimolando i piccoli a sviluppare il senso del pericolo e della responsabilità proponendosi di: informare sui pericoli, prevalentemente in ambiente domestico; facilitare la comprensione dei meccanismi causa/effetto; generare consapevolezza nel pensare e nell'agire; sviluppare processi di riflessione sul concetto di sicurezza; favorire la cultura della prevenzione.

### COMUNICAZIONE/INFORMAZIONE

Le due Aziende Sanitarie hanno aderito alla campagna nazionale per la sicurezza sulle strade delle vacanze ed è stata diffusa la campagna di comunicazione nazionale contro l'abuso di alcol tra i giovani “Addicted 2 life – non te la bere”.

E' stata inoltre realizzata la campagna di comunicazione regionale “Invecchiamento attivo”, con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sui benefici di salute connessi ad un'attività fisica regolare.

Con il gruppo tecnico dei PLS, costituito nel 2022 a livello regionale, sono stati definitivamente rivisti i materiali comunicativi a supporto dei singoli bilanci, mentre con PuntoZero e la dott.ssa Bietta è stata avviata un'attività di implementazione della qualità dei dati sui tracciati record connessi.

### INTERSETTORIALITA'

Con la D.G.R. 1041/2024 è stato approvato l’“Accordo quadro tra Regione Umbria e Federsanità ANCI Umbria per il perseguimento di azioni congiunte nell’ambito del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025”.

## PP06, PP07, PP08 “Programmi mirati di Prevenzione”

I programmi *PP06 Piano mirato di prevenzione- PP07 Prevenzione in edilizia e agricoltura - PP08 Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro*, sono accumunati dall'adozione della metodologia del Piano Mirato di Prevenzione (PMP). Pertanto la relazione di attività è comune per tutti i PMP che ne fanno parte ovvero:

- PP6 PMP SICUREZZA DEL LAVORO NELLA MOVIMENTAZIONE MERCI ATTRAVERSO CARRELLI ELEVATORI (SETTORE LOGISTICA E TRASPORTO MERCI)
- PP6 PMP UTILIZZO IN SICUREZZA DELLE MACCHINE NEL COMPARTO METALMECCANICO
- PP6 PMP CONTROLLO DELL'ESPOSIZIONE A SOSTANZE CHIMICHE NELLE FALEGNAMERIE
- PP7 PMP RISCHIO CADUTE DALL'ALTO IN EDILIZIA
- PP7 PMP RISCHIO RIBALTAMENTO MEZZI AGRICOLI
- PP8 PMP PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO CANCEROGENO NEL SETTORE DELLE IMPRESE ADDETTE ALLA BONIFICA DI MATERIALI CONTENENTI AMIANTO
- PP8 PMP DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEL COMPARTO LAVORAZIONI CARNI
- PP8 PMP PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO SLC E DI EPISODI DI VIOLENZA NEL SETTORE DELLE COOPERATIVE SOCIALI E IN ALTRI COMPARTI A RISCHIO
- PP7/PP8 PMP SORVEGLIANZA SANITARIA

Nel corso del 2024 i Servizi PSAL delle ASL hanno:

- provveduto a diffondere i Documenti di Buone Pratiche e le schede di autovalutazione ai soggetti interessati;
- pubblicato i documenti del PMP nei portali Web istituzionali di entrambe le ASL, con link al portale regionale;
- elaborato le schede di autovalutazione compilate e restituite dalle imprese/MC ai Servizi PSAL;
- avviato l'attività di vigilanza rispettando gli obiettivi numerici previsti per il 2024.

E' stata inoltre garantita l'attività di formazione degli operatori e delle imprese, in particolare:

### *Formazione alle Imprese*

- Presentazione del Piano Mirato di Prevenzione “Utilizzo macchine sicuro nel comparto metalmeccanico”- II edizione 24/01/2024
- Seminario di presentazione Piano Mirato di Prevenzione 2020-2025 – “Linee di indirizzo contro il rischio di cadute dall'alto - 08/02/2024 ore 9.30-12.30 Ospedale S. Giovanni Battista
- PIANO MIRATO DI PREVENZIONE COMPARTO AGRICOLO: IL RISCHIO DI RIBALTAMENTO DI MEZZI AGRICOLI 30/01/2024 Sala del Camino – Terni - 26/01/2024 Sala Alesini Foligno
- AGRIUMBRIA: Dialoghi con le Istituzioni - 5-7 aprile 2024
- AGRICOLLINA: PMP prevenzione del rischio di ribaltamento da mezzi agricoli – 27 aprile 2024
- Aggiornamenti in materia di REACH/CLP e/Biocidi MAZZANTI USL 2 21 NOVEMBRE 2024

### *Formazione operatori*

- Comunicazione e marketing sociale in prevenzione sanitaria - VILLA UMBRA 3-4 dicembre
- I cancerogeni in ambiente di lavoro: nuove acquisizioni USL 1 NOVEMBRE 2024
- Igienie industriale: aggiornamenti e sviluppi 2024 USL 1 3 OTTOBRE 2024
- Regolamento REACH: criteri di verifica dei prodotti importati USL 2 19-20 SETTEMBRE
- Verifica della conformità dei prodotti al regolamento biocidi USL 2 17-18 OTTOBRE 2024

- Buona Pratica per il catalogo Scuola: prevenzione e sicurezza negli ambienti di lavoro  
Formazione per operatori 21 OTTOBRE 2024

#### N° di aziende da ispezionare per ciascun PMP

	N° Aziende da controllare	N° Aziende controllate
PP6 PMP SICUREZZA DEL LAVORO NELLA MOVIMENTAZIONE MERCI ATTRAVERSO CARRELLI ELEVATORI (SETTORE LOGISTICA E TRASPORTO MERCI)	10	10
PP6 PMP UTILIZZO IN SICUREZZA DELLE MACCHINE NEL COMPARTO METALMECCANICO	40	40
PP6 PMP CONTROLLO DELL'ESPOSIZIONE A SOSTANZE CHIMICHE NELLE FALEGNAMERIE	35	35
PP7 PMP RISCHIO CADUTE DALL'ALTO IN EDILIZIA	100	100
PP7 PMP RISCHIO RIBALTAMENTO MEZZI AGRICOLI	20	20
PP8 PMP PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO CANCEROGENO NEL SETTORE DELLE IMPRESE ADDETTE ALLA BONIFICA DI MATERIALI CONTENENTI AMIANTO	10	10
PP8 PMP DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEL COMPARTO LAVORAZIONI CARNI	10	10
PP8 PMP PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO SLC E DI EPISODI DI VIOLENZA NEL SETTORE DELLE COOPERATIVE SOCIALI E IN ALTRI COMPARTI A RISCHIO	16	16
PP7/PP8 PMP SORVEGLIANZA SANITARIA	10	10

#### Indicatori PP6

OT01	Realizzazione di almeno due incontri annui del Comitato regionale ex art. 7 D.lvo 81/08	Incontro in data 22 febbraio 2024 18 luglio 2024
OT02	Almeno 1 iniziativa di formazione	Seminari con le imprese: Utilizzo macchine sicuro nel comparto metalmeccanico – 24 gennaio 2024
OT03	Report	Raggiunto
OT05	Equità: Realizzare le azioni previste dai PMP	Raggiunto

#### Indicatori PP7

OT01	Realizzazione di almeno due incontri annui del Comitato regionale ex art. 7 D.lvo 81/08	Incontro in data 22 febbraio 2024 18 luglio 2024
OT02	Almeno 1 iniziativa di formazione	Seminari con le imprese:

		-Presentazione del PMP sulle cadute dall'alto in edilizia – 8 febbraio 2024 -PIANO MIRATO DI PREVENZIONE COMPARTO AGRICOLO: IL RISCHIO DI RIBALTAMENTO DI MEZZI AGRICOLI – 26 gennaio 2024 e 30 gennaio 2024
<b>OT06</b>	Almeno 1 intervento di comunicazione	AGRIUMBRIA: Dialoghi con le Istituzioni - 5-7 aprile 2024 AGRICOLLINA: PMP prevenzione del rischio di ribaltamento da mezzi agricoli – 27 aprile 2024
<b>OT08</b>	Equità	In corso monitoraggio HEA
<b>OS01</b>	Report	Raggiunto
<b>OS02</b>	Vigilanza	Vedi schede
<b>OS03</b>	Report art 40	Raggiunto

**Indicatori PP8**

<b>OT02</b>	Realizzazione di almeno due incontri annui del Comitato regionale ex art. 7 D.lvo 81/08	Incontro in data 22 febbraio 2024 18 luglio 2024
<b>OT03</b>	Almeno 1 iniziativa di formazione	La gestione del conflitto e la prevenzione della violenza sugli operatori (corso n. 98) I cancerogeni in ambiente di lavoro: nuove acquisizioni (corso n. 127) Igiene industriale: aggiornamenti e sviluppi 2024 8corso n. 128)
<b>OT05</b>	Almeno 1 intervento di comunicazione	Giornata nazionale contro la violenza nei confronti degli operatori sanitari 12 marzo 2024
<b>OT06</b>	HEA ogni anno	In corso
<b>OT03</b>	Report	Da redigere
<b>OS01</b>	Vigilanza per rischi PMP	Vedi schema
<b>OS02</b>	Vigilanza su sorveglianza sanitaria	Vedi schema

## PP09 “Ambiente, Clima e Salute”

La Sezione “Sanità pubblica” del Servizio Prevenzione, Sanità veterinaria, Sicurezza alimentare, nel corso dell’anno 2024, nell’ambito degli obiettivi del Servizio, ha provveduto a presiedere lo svolgimento delle attività connesse e/o strumentali all’esercizio delle funzioni nelle materie di competenza come di seguito riportato.

### TUTELA DELLE ACQUE

Programmazione e monitoraggio dell’attività di tutela della qualità delle acque:

1. destinate al consumo umano

- Coordinando l’attività delle Aziende USL 1- 2, dell’ARPA Umbria e dei Soggetti Gestori si è provveduto ad inviare al Ministero della Salute i dati inerenti la qualità delle acque destinate al consumo umano per il triennio 2020-2022 richiesti dalla Commissione Europea in attuazione della direttiva 98/83/CE;
- Vista l’emanazione del D. Lgs. 18/2023 e la necessità di adeguare il quadro normativo/regolamentare regionale alle nuove disposizioni, con determinazione Dirigenziale n. 12076 del 15/11/2024 è stato istituito un tavolo tecnico coinvolgendo i vari soggetti destinatari delle azioni contenute nel Decreto stesso (Aziende Usl, Soggetti Gestori, Arpa, Auri).
- Con Determinazione Dirigenziale n. 4136 del 19/04/2024 si è proceduto a prendere atto e validare la relazione di ARPA Umbria di controllo interno ed esterno - 3° Piano di Controllo (PdC\_3) 2023-2024 e risultati dei controlli anno 2023 nell’ambito del Programma Regionale di Controllo per la tutela della salute della popolazione relativamente alle sostanze radioattive presenti nelle acque destinate al consumo umano ai sensi della DGR n. 276 del 16/04/2020;

2. reflue urbane

- Partecipazione al progetto CCM2023 “Sistema di sorveglianza dei virus respiratori nelle acque reflue”

3. destinate alla balneazione

- Con determinazione Dirigenziale n. 3659 del 09/04/2024 si è disposto l’inizio e la durata della stagione balneare 2024 disponendo altresì l’approvazione dei calendari del programma di controllo ordinario dei laghi “Trasimeno”, “di Piediluco” e “Chico Mendes” nonché del programma di sorveglianza algale del lago Trasimeno.

Con l’adozione del medesimo provvedimento si è preso atto del Rapporto ARPA Umbria in tema di “Qualità delle acque di balneazione dei laghi umbri. Stagione balneare 2023”.

### FITOSANITARI

Nell’ambito della pianificazione e definizione di linee guida regionali, monitoraggio e controllo in materia di commercializzazione di fitosanitari e autorizzazione degli Enti formatori regionali per la realizzazione dei corsi di formazione di vendori e distributori di prodotti fitosanitari per il rilascio ed il rinnovo delle abilitazioni si è provveduto a riconoscere corsi di formazione espletati da Enti di formazione in presenza e in modalità FAD (formazione a distanza) per n. 6 corsi:

DD n. 5 del 03/01/2024

DD n. 31 del 05/01/2024

DD n. 44 del 08/01/2024

DD n. 402 del 15/01/2024

DD n. 687 del 23/01/2024

DD n. 1189 del 05/02/2024

Con DD n. 4297 del 24 aprile 2024 si è disposta la presa d’atto dell’attività di vigilanza svolta, nel 2023, dai competenti Servizi dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende Sanitarie Locali Umbria

1 e Umbria 2 in materia di immissione in commercio e utilizzazione di prodotti fitosanitari, ai sensi della DGR n. 425 del 11 aprile 2019 e s.m.i. unitamente alla scheda di sintesi regionale dell'attività di vigilanza svolta.

#### COMMISSIONE RADIOPROTEZIONE

Nell'ambito del coordinamento delle attività della Commissione regionale per la Radioprotezione si è provveduto:

- Con Deliberazione di Giunta Regionale n. 38 del 18/01/2024 e relativo Decreto della Presidente della Giunta Regionale n. 1 del 09/02/20234 a nominare la Commissione per la radioprotezione ai sensi dell'art. 131 della L. R. 11/2015 e smi;
- a ricevere le istanze dei Soggetti richiedenti tenendo i rapporti con i membri e organizzando n. 4 incontri della Commissione tenutosi in data 16/04/2024, 06/05/2024, 03/06/2024, 07/06/2024 così come risulta dai rispettivi verbali;
- a curare l'istruzione degli atti di nulla osta di categoria "A" e "B" alla detenzione, utilizzo e smaltimento di sostanze radioattive e/o di macchine radiogene. Nel corso del primo semestre si è provveduto a rilasciare n. 4 nulla osta per l'impiego di sorgenti radioattive:

DD n. 4718 del 09/05/2024

DD n. 4719 del 09/05/2024

DD n. 6778 del 24/06/2024

DD n. 6779 del 24/06/2024

D. D. 10752 del 11/10/2024

#### COMMISSIONE REGIONALE PER I RICORSI AVVERSO GIUDIZI DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA

Redazione proposta Deliberazione di Giunta Regionale n. 1131 del 16/10/2024 inerente la nomina della commissione medica regionale per i ricorsi avverso i giudizi di non idoneità nella pratica sportiva agonistica, ai sensi degli artt. 164 e 170 LR 11/2015 e smi.

#### COMMISSIONE MEDICA LOCALE PRESSO L'AZIENDA SANITARIA LOCALE UMBRIA N. 1

Redazione proposta Deliberazione di Giunta regionale inerente la nomina della Commissione Medica Locale presso l'Azienda Sanitaria Locale Umbria n. 1 e proposta di nomina del Presidente e dei membri effettivi e supplenti ai sensi del DPR 495 del 16/12/1992 e s.m.i. recante "Regolamento di attuazione del Codice della Strada" ed in particolare l'art. 330 il quale prevede che *"Le commissioni mediche locali sono costituite con provvedimento del Presidente della Regione o delle province autonome di Trento e di Bolzano, presso i servizi dell'Azienda sanitaria locale, che svolgono funzioni in materia medico-legale"*.

#### NORME IN MATERIA DI ATTIVITA' FUNERARIE E CIMITERIALI

- Con Determinazione Dirigenziale n. 8387 del 01/08/2024 è stato istituito un tavolo tecnico finalizzato alla redazione di un Regolamento regionale ai sensi dell'art. 186-octies della LR n. 11/2015 e s.m.i. in materia di attività funeraria.
- Con DGR 633 del 03/07/2024 e con DPG n. 23 del 09/07/2024 è stata formalmente autorizzata la tumulazione in località differente dal cimitero dei resti mortali di Padre Gianfranco Chiti, in particolare dal Cimitero di Pesaro al Convento dei Cappuccini di Orvieto, ai sensi del DPR 285/1990 e dell'articolo 184, comma 5, della LR n. 11/2015 così come modificato dall'articolo 14 della LR n. 9/2018.

#### PNAR (Piano Nazionale d'Azione per il Radon) 2023-2032

In considerazione della pubblicazione del DPCM 11 gennaio 2024 in applicazione dell'art. 10 del D.Lgs n. 101/2020 è stata posta in essere un'attività amministrativa di confronto con altri servizi regionali e ArpaU, competenti per materia, al fine di arrivare alla redazione di una mappatura regionale del radon e conseguentemente procedere all'individuazione delle aree prioritarie previste dalla normativa.

#### ONDATE DI CALORE

Con DGR n. 770 del 01/08/2024 sono state adottate "Indicazioni per la prevenzione e protezione dai rischi correlati alle condizioni climatiche di caldo estremo negli ambienti di lavoro".

#### CAMPAGNA INFORMATIVA ONDATE DI FREDDO

Predisposizione, unitamente alle Sezione Comunicazione, di campagna informativa inerente i rischi per la salute associati alle basse temperature (opuscoli informativi e locandine).

#### REGISTRO REGIONALE MICOLOGI

Con Determinazione Dirigenziale n. 12486 del 26/11/2024, a seguito dell'espletamento degli esami per l'attribuzione della qualifica di Micologo, si è disposto l'aggiornamento del Registro Regionale Micologi ed alla pubblicazione dello stesso sul sito web della Regione.

#### Piano nazionale investimenti complementari al piano nazionale di ripresa e resilienza (PNC)

Il Ministero della Salute, in attuazione degli interventi individuati nell'ambito della Missione 6 - Salute del PNRR denominata "*Definizione di un nuovo assetto istituzionale sistematico per la prevenzione in ambito sanitario, ambientale, e climatico, in linea con un approccio integrato one health*", mira a sviluppare un nuovo assetto istituzionale in grado di gestire la tematica salute-ambiente-clima, al fine di fortificare la salute dei cittadini rispetto ai rischi attualmente noti e a supportare uno sviluppo sostenibile. Il PNRR, per il conseguimento degli obiettivi di cui sopra, veniva integrato con risorse nazionali per il tramite del PNC, approvato con DL n. 59/2021.

Regione Umbria partecipa alla realizzazione di due progetti:

- linea di investimento 1.1 "*Rafforzamento complessivo delle strutture e dei servizi di SNPS-SNPA a livello nazionale, regionale e locale, migliorando le infrastrutture, le capacità umane e tecnologiche e la ricerca applicata*";
- linea di investimento 1.2 "*Sviluppo e implementazione di specifici programmi operativi pilota per la definizione di modelli di intervento integrato salute-ambiente-clima in 2 siti contaminati selezionati di interesse nazionale*" - individuazione, quale sito di interesse, quello di Papigno, Terni-Conca ternana.

Nel corso del 2024, per la realizzazione degli interventi del PNC - LINEA DI INVESTIMENTO 1.1, venivano espletate le seguenti funzioni/attività:

Fase P1:

- Coordinamento complessivo degli interventi e delle unità operative che partecipano al progetto (Aziende USL Umbria 1 e 2, ARPA Umbria) di cui alla DGR n. 152 del 15.02.2023;
- Coordinamento e supporto per il completamento delle procedure di acquisto, secondo il cronoprogramma dato dall'Istituto superiore di Sanità;
- Confronto con ISS in riferimento agli investimenti rendicontati dalla Azienda USL n. 1;
- Predisposizione di modelli di autodichiarazione per i RUP dei singoli interventi comprovanti la verifica del rispetto dei principi trasversali prescritti dalla normativa PNRR/PNC;
- Con determinazione dirigenziale n. 5443 del 24/04/2024 si è proceduto alla liquidazione del saldo in favore di ARPA Umbria e l'Azienda USL 2 per un ammontare di 802.385,23;

Fase P2:

- Con Delibera di Giunta Regionale n. 27 del 17 gennaio 2024 si autorizza la Direzione Regionale Salute e Welfare a stipulare gli Atti Aggiuntivi con l'ISS e le Aziende USL e l'Accordo Attuativo con l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale dell'Umbria e delle Marche;
- Predisposizione di modelli di autodichiarazione per i RUP dei singoli interventi comprovanti la verifica del rispetto dei principi trasversali prescritti dalla normativa PNRR/PNC;
- Confronto con Azienda USL 2 relativamente agli investimenti P2-P4 e alla previsione di un PPP ai sensi dell'art. 174 e seguenti del D.Lgs. n. 36/2023 "Codice dei contratti pubblici";
- Rendicontazione degli investimenti su piattaforma Pracsì entro il 30 giugno 2024, come da cronoprogramma;
- Inserimento nell'HUB di fatturazione elettronica regionale la fattura n. 1/PNC del 20.06.2024, relativa all'aconto del 30% del finanziamento totale concesso a Regione Umbria per un importo pari ad € 93.480,00.

#### Fase P3:

Rendicontazione degli investimenti su piattaforma Pracsì entro il 28/11/2024, come richiesto in via d'urgenza dall'IIS in conseguenza di una azione di definanziamento ministeriale in corso.

Nel corso del 2024, per la realizzazione degli interventi del PNC - LINEA DI INVESTIMENTO 1.2 – modello di intervento 2) (Progetto In-SINergia) nel sito di Papigno (Terni), venivano espletate le seguenti funzioni/attività:

- partecipazione a riunioni operative organizzate dalla Regione Capofila per la condivisione dello stato dell'arte del Progetto;
- organizzazione di incontri in vdf con le Unità Operative regionali partecipanti al Progetto;
- partecipazione al kick-off meeting tenutosi a Venezia in data 5 giugno 2024 con tutte le regioni coinvolte nella linea di investimento;
- invio entro la data operativa indicata dalla Regione Veneto (30 maggio 2024) di una prima versione di sintesi dei dati attualmente digitalizzati dalla Regione;
- richiesta istituzione di un nuovo capitolo di spesa e del correlato capitolo di entrata per una somma pari a € 1.500.000,00;
- Con DGR n. 629 del 03/07/2024 si è disposta l'adesione della Regione Umbria alla realizzazione del Progetto 2) *"Valutazione dell'esposizione di popolazione agli inquinanti organici persistenti, metalli e PFAS ed effetti sanitari, con particolare riferimento alle popolazioni più suscettibili"* relativo alla linea di investimento 1.2 e si approvando lo schema di convenzione che disciplina i rapporti giuridico-economici tra Regione Umbria e Regione Veneto per la realizzazione delle attività progettuali.
- Con nota pec prot. n. 216699 del 27-09-2024 si è provveduto ad inviare alla Regione Veneto
  - Area sanità e sociale - una relazione tecnica ai sensi dell'art. 4 comma 2, lett. a) della Convenzione sottoscritta;
- Con DGR n. 1098 del 02/10/2024 si è disposta l'approvazione dello schema di convenzione, ai sensi dell'art. 15 della L. 241/90 e smi, tra la regione Umbria e le Unità Operative per la realizzazione delle attività di cui al modello di intervento 2).

## PP10 “Misure per il contrasto dell’Antimicrobico-Resistenza (AMR)”

Il livello di resistenza agli antibiotici, in Italia, è da anni tra i più elevati in Europa e rappresenta un importante problema di sanità pubblica. Per tale ragione la Regione ha provveduto ad adottare il Piano Nazionale di Contrastodell’Antimicrobico-Resistenza (PNCAR) i cui obiettivi sono stati inoltre inclusi nel Piano Nazionale e Regionale di Prevenzione per il quinquennio 2020-2025. Con la collaborazione attiva del Gruppo regionale di coordinamento e monitoraggio del PNCA, e dei rispettivi sotto-tavoli, la Regione è in fase di redazione di un piano all’interno del quale, con un approccio integrato mirato al coinvolgimento del settore umano, veterinario ed ambientale, siano definite le strategie per garantire la sorveglianza sull’uso corretto degli antibiotici e per ridurre la frequenza di zoonosi ed infezioni umane, spesso associate a batteri non-rispondenti agli antibiotici, potenziando inoltre innovazione e ricerca nell’ambito della prevenzione, diagnosi e terapia delle infezioni resistenti agli antibiotici. Tra gli obiettivi del piano si prevede inoltre di rafforzare e guidare razionalmente la partecipazione attiva delle Aziende sanitarie locali e dei laboratori pubblici e privati a sistemi di sorveglianza e lotta al contrasto dell’AMR, sia in ambito umano, che veterinario ed ambientale.

Nel corso del 2024 è stato dato seguito alle azioni previste dal Programma e di seguito riportate:

### Azione 1 - GOVERNANCE

- a) In accordo con le richieste del Ministero della Salute, con DD n. 13669 del 19 Dicembre 2023, è stato aggiornato il tavolo tecnico regionale di coordinamento del PNCAR attraverso l’inserimento dei referenti per le problematiche Ambientali e l’istituzione di un sotto-tavolo tecnico specifico per il settore ambientale, la cui prima riunione di insediamento si è svolta il 23 Gennaio 2024;
- b) La Regione ha provveduto a riunire il Tavolo Tecnico regionale di Coordinamento del PNCAR in data 23 Gennaio 2024 ratificando, tra l’altro, il recepimento del Piano Nazionale (PNCAR) avvenuto con DGR n. 1317 del 13 Dicembre 2023;
- c) La Regione, con i propri referenti per ambito umano, veterinario, ambientale, ha partecipato a tutte le riunioni di coordinamento del Tavolo Interregionale del PNCAR svoltesi nel primo e secondo semestre 2024;
- d) In relazione alla ridefinizione degli obiettivi dei Direttori Generali inerenti il PRP ed il PNCAR, in data

25 Marzo 2024 è stato svolto un incontro formale con i Direttori Sanitari delle Aziende regionali allo scopo di definire i programmi da attuare nel corso del 2024-2025. In data 12 novembre 2024 è stato convocato un secondo incontro di monitoraggio e valutazione delle attività in essere;

### Azione 2 – LA SORVEGLIANZA DELL’USO DEGLI ANTIBIOTICI IN AMBITO UMANO E VETERINARIO

Sono in fase di produzione i report dei consumi di antibiotici in ambito veterinario e sensibilità agli antibiotici nei patogeni animali

### Azione 3 - COMUNICAZIONE E FORMAZIONE

- a) La Regione ha aderito al programma di formazione previsto nell’ambito del PNCAR e PRP (Missione 6C2 del PNRR) - MODULO A secondo il piano proposto dal Ministero della Salute in collaborazione con l’ISS. L’attività formativa ha avuto inizio nel luglio del 2024. Nello stesso tempo si sta provvedendo alla definizione delle attività per l’attuazione dei MODULI B e C dello stesso piano formativo;
- b) Come previsto dal Piano formativo regionale per l’anno 2024, è stato organizzato per il giorno 16 Dicembre 2024 l’evento formativo “L’Antimicrobico-Resistenza una problematica “One Health”) del Piano Unico di Formazione regionale in Sanità 2024. Tale corso, aperto a tutti i

professionisti in ambito sanitario, rivolto a tutte le professioni sanitarie, intende sostenere lo sviluppo delle conoscenze tecnico-professionali basilari riguardo l'antimicrobico-resistenza e sviluppare un agire interdisciplinare per pianificare e attuare misure operative efficaci a contrastare tale fenomeno, in linea con l'ottica *One Health*;

- c) E' stato inserito nel Catalogo dell'offerta formativa regionale per l'anno scolastico 2024/2025 "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE", il corso di formazione "L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA, UN PROBLEMA PER LA SALUTE PUBBLICA: PERCHÈ È NECESSARIO CONOSCERLA E PREVENIRLA". Il progetto, che avrà inizio a partire da febbraio 2025, è rivolto a docenti e alunni delle scuole secondarie di secondo grado e prevede l'organizzazione di un evento formativo/informativo nel corso del quale verranno trattate le diverse tematiche connesse al problema della resistenza agli antibiotici ed all'uso responsabile dei farmaci.

#### Azione 4 – USO CORRETTO DEGLI ANTIBIOTICI

Con DD n. 11086 del 22 Ottobre 2024 la Regione Umbria, ha approvato le Linee guida per l'uso prudente degli antibiotici in ambito veterinario, con particolare riferimento all'allevamento bovino da latte, del coniglio da carne, suino, agli allevamenti zootecnici e negli animali da compagnia.

#### Azione 5 - SORVEGLIANZA DELL' AMR

Nel Dicembre 2023 si è provveduto ad inviare i dati di resistenza degli isolati da sangue e liquor presso le strutture ospedaliere regionali secondo il protocollo AR-ISS. Questo ha permesso l'elaborazione di dati nazionali e regionali inerenti la antimicrobico-resistenza per l'anno 2023, come richiesto dal Ministero della Salute e permetterà la stesura del report regionale per il 2024 che verrà condiviso entro gennaio 2025.

#### Azione 6 – SORVEGLIANZA E PREVENZIONE DELLE INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA (ICA)

- a) Con specifica nota regionale (prot. n. 24940 del 16 maggio 2024 e successivo sollecito) è stato ribadito alle Aziende Sanitarie regionali che la modalità di invio delle informazioni inerenti la sorveglianza regionale degli Enterobatteri resistenti ai Carbapenemi (CRE) avvenga secondo il Modello C, come da Circolare Ministeriale n. 35470 del 06 dicembre 2019 e relativa errata corrigé (prot nr 1479 del 17 febbraio 2020). Nello stesso tempo si è provveduto a che i dati inerenti i CRE isolati a livello regionale nel 2023 fossero inseriti nella piattaforma nazionale per il report 2024 e che per ogni Azienda Sanitaria fossero individuati i referenti di processo.
- b) Con specifica nota regionale (prot nr 45948 del 1 marzo 2023) è stata condotta in tutte le Aziende Sanitarie regionali la rendicontazione richiesta dal Ministero della Salute dell'uso della soluzione idro-alcolica nelle strutture ospedaliere regionali. Nello stesso tempo, si è provveduto affinché i dati inerenti il 2023 fossero tutti registrati nella piattaforma nazionale e che fossero definiti i referenti aziendali di processo.
- c) La regione Umbria ha aderito allo studio di prevalenza nazionale inerente la sorveglianza delle ICA nelle Residenze Protette (Studio HALT-4). A questo ha fatto seguito, come richiesto dall'Istituto Superiore di Sanità, l'individuazione della struttura regionale campione e l'attuazione della rilevazione prevista che è stata eseguita in data 25 Giugno 2024.
- d) Con specifica nota regionale (nr. prot. nr. 52985 del 12 Marzo 2024) è stato ribadito a tutte le Aziende Sanitarie regionali l'obbligo di aderire ai sistemi nazionali di sorveglianza delle ICA come da indicazioni del Ministero della Salute (p.e. studi periodici di prevalenza, monitoraggio delle unità di cura intensiva e/o in chirurgia, sorveglianza nelle Residenze protette).e di istituire a livello di ogni Azienda Sanitaria, un Comitato per il controllo delle infezioni (CIO) dando indicazioni sulle attività da svolgere (p.e. report annuale sulle ICA). Per ogni singola Azienda è stata quindi fatta richiesta di certificazione delle adesioni;
- e) Facendo seguito alla nota riportata al punto d, in data 11 settembre 2024 è stata trasmessa alle Direzioni Sanitarie Aziendali una nuova nota (prot. nr. 205032) al fine di ricordare le scadenze relative ai singoli programmi di sorveglianza e a diffondere i nuovi protocolli di

---

monitoraggio trasmessi dal Ministero della Salute con particolare riferimento a Sistema di sorveglianza nazionale delle Infezioni del sito chirurgico (SNICh2), Sorveglianza Prospettica delle Infezioni Nosocomiali nelle Unità di Terapia Intensiva – SPIN-UTI e Consumo di Soluzioni Idro-alcoliche.

## PL 11 “Promozione della salute materno infantile e dei primi 1000 giorni di vita”

Azioni intraprese dai Servizi Consultoriali Azienda USL Umbria 1, primo semestre 2024 - Programma Promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai due anni di età “Investire precocemente in salute azioni e strategie nei primi mille giorni di vita”.

### *USL UMBRIA 1*

Le azioni dei primi mesi del 2024 sono in continuità con quelle del 2023 in particolare procedono le attività di integrazione e collaborazione, quali componenti delle equipe Responsabile della Promozione della salute nei vari territori, con il servizio di psicologia Aziendale, i PLS ed i MMG, le associazioni di volontariato presenti nelle realtà locali, gli enti e le istituzioni di riferimento.

In particolare le aree di intervento sulle quali le azioni del Consultorio incidono in maniera significativa, in merito ai progetti presenti nel PRP 2021/2025 – PL11 sono:

- il percorso nascita: fase pre-concezionale - gravidanza – nascita e post partum
- il percorso Crescita: fascia di età 0 – 3 anni

Per queste due materie di seguito le iniziative:

- incontri di sostegno alla genitorialità: promozione dei Progetti Nati per Leggere e Nati per La Musica – stimolazione tattile del neonato – interpretazione dei bisogni primari il significato del pianto – incontri di disostruzione delle prime vie aeree
- incontri di accompagnamento svolti in biblioteca per la promozione del progetto Nati per Leggere
- attività individuale rivolta alla coppia genitoriale che viene presa in carico nell'ambito del percorso Nascita.

### *USL UMBRIA 2*

Le azioni e le strategie contenute nel documento tecnico in materia di tutela e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita che ne rafforzano i fattori di protezione, sono diventate parte integrante delle attività dei servizi consultoriali, rivolte alle famiglie, alle gestanti ed agli adolescenti.

I consultori nella USL Umbria 2 garantiscono nell'ambito del percorso nascita:

- assistenza alla gravidanza, con controlli periodici programmati in gravidanza e puerperio. Corsi di accompagnamento alla nascita, al parto e nel post-partum, massaggio infantile,
- educazione alla sessualità e affettività, spazio adolescenti.

Nei primi sei mesi dell'anno 2024 sono stati organizzati i seguenti eventi:

Distretto di Narni Amelia; in occasione della Giornata della Cura 2024 (29/02/2024), sono stati organizzati eventi il 17 aprile 2024 con:

- le classi quinte delle Scuole primarie dei Plessi Pertini I.C. Narni Scalo e G. E A. Garibaldi I.C. Narni centro,

- le attuali classi prime e seconde della secondaria di I grado della Luigi Valli di Narni scalo e Umberto I di Narni centro.

-le classi dell'Istituto Omnicomprensivo di Amelia e dell'Istituto tecnico Commerciale e Economico di Amelia.

I programmi “Nati per leggere” e “Nati per la musica” sono parte integrante delle attività legate a tutto il percorso nascita con incontri e collaborazioni esterne sia con le lettrici di NPL sia con il personale delle biblioteche comunali. Giornate tematiche che si possono svolgere o presso le sedi consultoriali e/o presso le biblioteche comunali. Eventi aggiuntivi alla normale programmazione nei primi sei mesi del 2024 sono stati:

- 
- Orvieto evento del 16 maggio 2024 "Una mano sul cuore" ascolto guidato e lettura ad alta voce per i futuri genitori, presso Biblioteca Pubblica L. Fumi Orvieto. Il martedì o il giovedì della seconda settimana del mese l'ostetrica del consultorio accompagna le gestanti del corso di accompagnamento alla nascita presso biblioteca comunale per incontrare le lettrici di NPL e per conoscere i servizi comunali per le famiglie e l'infanzia
  - Foligno, il terzo martedì di ogni mese l'ostetrica del consultorio accompagna le gestanti del corso di accompagnamento alla nascita presso biblioteca comunale per incontrare le lettrici di NPL e per conoscere i servizi comunali per le famiglie e l'infanzia.
  - Spoleto incontri mensili organizzati dal consultorio presso la biblioteca comunale aperti a tutta la popolazione ed in particolare alla fascia di età 0-6 anni svolti il 27/01/2024-28/02/2024-11/04/2024-28/05/2024
  - Narni, incontro organizzato nel mese di marzo, presso il consultorio con la lettrice NPL aperto alla fascia di età 0-6 anni.

**PL 12 “Alimenti, nutrizione e sicurezza”****AZIONE 1: prevenzione delle MTA**

Le due edizioni del corso di formazione rivolto agli organi di controllo ufficiale nell'ambito della ristorazione collettiva anche per allergie e intolleranze sono state svolte completando questo obiettivo.

**AZIONE 2: perché utilizzare il sale iodato**

E' stato coinvolto il TARSIN per la realizzazione di una campagna di informazione. Si è deciso di aderire al progetto già svolto dall'Az. USL Umbria 2 e di stampare il volantino già elaborato per una diffusione alle famiglie.

**AZIONE 3: rintraccio alimenti pericolosi**

Nel corso dell'anno il nodo regionale è stato coinvolto nella gestione di n. 86 allerte, n. 74 notifiche per

informazione e n. 16 Assistenze Amministrative tra Stati membri dell'UE.

**AZIONE 4: gestione delle MTA**

E' stato creato un gruppo di lavoro multidisciplinare che sta revisionando la DGR n. 1528/2023 "Linee di

indirizzo per la gestione degli episodi di malattie veicolate da alimenti (escluse le intossicazioni da funghi)". L' obiettivo deve essere completato entro la fine del 2025.

**AZIONE 5: azione equity- nutrizione e salute – linea guida per il consumo di latte e yogurt nelle diverse fasce di età**

E' stata adottata la D.D. 13275 del 12.12.2024 "Linee Guida per il corretto consumo di latte e yogurt nell'alimentazione quotidiana".

**AZIONE 5: azione equity- nutrizione e salute- azioni riguardo la promozione e gli interventi inerenti la limitazione degli sprechi alimentari**

Le Az. USL sono state sollecitate a fare un monitoraggio sugli sprechi alimentari coinvolgendo le ditte che hanno preso in gestione le mense scolastiche.

Nelle linee guida sulla ristorazione scolastica, Nelle linee guida sulla ristorazione scolastica è stato inserito un capitolo per la gestione degli sprechi alimentari.

## PL13 “Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale delle MCNT”

Con l’obiettivo di tendere ad una Sanità che sia sempre più di iniziativa, che abbia come principio cardine un’assistenza proattiva, che veda nella differenziazione e nella contestualizzazione dei percorsi assistenziali per la cronicità e la fragilità una strategia di intervento dirimente, si sta cercando di applicare su scala regionale un modello che risponda in maniera coerente e significativa su:

### *Case di Comunità*

Ad oggi sono attive le Case di Comunità di Città della Pieve e Trevi, di Marsciano ed Amelia. Nel corso del 2024 il numero delle case di comunità aperte aumenterà progressivamente. L’obiettivo è e sarà quello di avere delle strutture di prossimità utili ai cittadini per l’espressione dei bisogni sanitari e socio-sanitari (non urgenti), evitando di ricorrere in maniera inappropriata al servizio di emergenza-urgenza e favorendo la gestione dei codici bianchi in sede extra-ospedaliera. Sono stati fatti corsi e date specifiche indicazioni affinchè la gestione dell’assistito sia a cura della Casa di comunità a cui la persona afferisce, attivando anche modalità di presa in carico degli utenti in maniera proattiva privilegiando la medicina di iniziativa e l’inserimento di pazienti cronici e fragili in percorsi definiti e standardizzati (PDTA). Contestualmente sono in via di predisposizione e formalizzazione accordi con enti locali e terzo settore per la presa in carico di aspetti sociali e di prevenzione. In termini organizzativi, le Case di Comunità cominciano in maniera strutturata ad avere diverse aree:

- Punto unico di accesso, servizi amministrativi e sistema integrato di prenotazione collegato al CUP
- Assistenza primaria e continuità assistenziale. L’assistenza primaria è prestata da MMG (medico di medicina generale) e pediatri; sono inoltre presenti i servizi infermieristici e un’area dedicata alla continuità assistenziale.
- Specialistica ambulatoriale e diagnostica di base
- Prevenzione
- Integrazione con servizi sociali e con le comunità di riferimento.

### *Ospedali di Comunità*

Dal 2022 sono attivi gli Ospedali di Comunità di Marsciano, Spoleto, Assisi, Città della Pieve, Branca e Amelia. Nel 2024 ha aperto l’Ospedale di Comunità di Città di Castello. Con DGR n. 912/2023 sono state approvate le linee di indirizzo regionali per gli OdC e come previsto si stanno rivedendo in base alla sperimentazione fatta. Queste strutture intermedie tra domicilio ed ospedale permettono da un lato la stabilizzazione dell’assistito prima del rientro al domicilio, dall’altro favoriscono la dimissione protetta nella misura in cui prevalgono bisogni socio-sanitari che risulterebbero impropri in ambito ospedaliero.

Il tutto mantenendo il principio di prossimità territoriale.

Tali strutture, la cui dimensione viene prevista in 20 posti letto (fino ad un massimo di 40 posti letto) e a gestione prevalentemente infermieristica, ma prevedendo l’accesso strutturato dei MMG, ha l’obiettivo di contribuire ad una maggiore appropriatezza delle cure determinando una riduzione di accessi impropri ai servizi sanitari o il ricorso ad altre prestazioni specialistiche, liberando posti letto per assistiti con acuzie. L’Ospedale di Comunità potrà anche facilitare la transizione dei pazienti dalle strutture ospedaliere per acuti al proprio domicilio, consentendo alle famiglie di avere il tempo necessario per adeguare l’ambiente domestico e renderlo più adatto alle esigenze di cura dei pazienti cronici e fragili.

L'impegno maggiore per il 2024 è rispondere alle richieste del DM 77 sulle Prese in carico in assistenza domiciliare degli over 65. Il target previsto dal PNRR per il 2022 per garantire la riorganizzazione efficace ed efficiente della sanità territoriale era stato per l'Umbria di garantire assistenza a 14297 residenti sopra i 65 anni di età, considerati cronici o fragili. La quota raggiunta dalla Regione Umbria era stata di 22441 assistiti. Anche per il 2023 il target è stato raggiunto e superato e nella fattispecie i dati del 2023 riportano una presa in carico degli over 65 di 26570 residenti. In progress il primo trimestre del 2024 che comunque dimostra il mantenimento dei buoni livelli assistenziali con un trend in linea. Una fetta degli assistiti – stratificati per patologia (Diabete, BPCO e scompenso cardiaco) - sono stati presi in carico attraverso Servizi di assistenza domiciliare e PDTA andando ad ottimizzare percorsi ed accessi a visite specialistiche ed esami strumentali non appropriati. Il tutto andando a ridurre, anche, liste d'attesa riferite a diverse specialistiche.

#### *Residenzialità e semiresidenzialità*

E' stato dato avvio ad un processo di definizione dei requisiti di autorizzazione e la classificazione delle strutture sociosanitarie (regolamento 2/2022, RR 1/2023, RR 3/2023, RR 4/2024); Questo ha garantito di ridefinire in termini soprattutto di appropriatezza la rete di assistenza procedendo alle attività di nuove autorizzazioni e accreditamenti (202 audit dal 01/06/2022 ad oggi), anche legate al piano strategico triennale dei fabbisogni di assistenza territoriale extra-ospedaliera per anziani non autosufficienti. (DGR 1068/2023).

#### *Cure palliative*

Nel 2024 si è fortemente spinto per Potenziamento della rete per le cure palliative e la terapia del dolore per adulti ai sensi della DGR n. 108 del 17/02/2021 e si è arrivati alla definizione di quella in età pediatrica DGR n. 185 del 06/03/2024.

La struttura della rete pediatrica, che è frutto di un lavoro di formazione congiunto negli anni precedenti tra operatori delle Aziende ospedaliere di Perugia e di Terni, operatori delle Aziende sanitarie del territorio, Associazioni di volontariato coordinato dal Servizio regionale Servizio Programmazione sanitaria, Assistenza territoriale, Integrazione socio-sanitaria, prevede l'articolazione nei seguenti Nodi: Centro di riferimento specialistico regionale di CPP e Terapia del Dolore, Unità operative ospedaliere pediatriche, il territorio con le Cure primarie e con la Rete di TD e CP dell'adulto, l'hospice pediatrico, i Servizi di Urgenza/Emergenza e i Servizi socio educativi. Sono stabiliti, per ciascuno di essi, i compiti all'interno della rete e le modalità di collegamento a tutela dei pazienti fragili e cronici.

## **PL14 “Screening oncologici”**

Nell'ambito del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025, il Programma Libero PL14 “Screening oncologici” prevede di sviluppare azioni per promuovere l'adesione e per facilitare l'accesso alle prestazioni di prevenzione a tutta la popolazione, sulla base di criteri di appropriatezza, favorendo l'intersettorialità e tenendo conto di eventuali diseguaglianze.

Nel corso del 2° semestre 2024 sono state svolte le seguenti attività:

### **Sperimentazione dei nuovi servizi nella farmacia di comunità per lo screening colorettale**

Sono stati fatti diversi incontri al fine di valutare l'andamento della sperimentazione e rilevare/correggere le eventuali criticità.

### **FORMAZIONE**

Sono stati realizzati due corsi:

Corso teorico pratico sulla gestione, esecuzione e comunicazione di un esame mammografico di screening – Il corso si è svolto nei mesi di settembre e ottobre 2024 e ha avuto l'obiettivo di fornire le competenze necessarie per quanto riguarda sia gli aspetti comunicativi sia quelli tecnici e organizzativi ai TSRM e alle altre professioni sanitarie che operano nello screening mammografico; Screening oncologici e comunicazione. Imparare a promuovere comportamenti salutari nei destinatari dei percorsi di prevenzione secondaria – Il corso si è svolto all'inizio di dicembre 2024 ed ha avuto l'obiettivo di promuovere l'acquisizione di competenze e favorire la conoscenza di strumenti a supporto di una comunicazione in grado di raggiungere efficacemente la popolazione bersaglio degli screening da parte dei professionisti che operano nelle Servizi di Screening.

### **COMUNICAZIONE/INFORMAZIONE**

Nell'ambito dell'Accordo AIR 2023-24 con i MMG, che prevede l'invio di una mail da parte dei MMG ai propri assistiti per la sensibilizzazione e l'informazione rispetto ai programmi di screening attivi in regione, al fine di favorire l'incremento dell'adesione, è stato dato supporto a PuntoZero rispetto alle modalità comunicative e operative da realizzare.

### **REPORT REGIONALE ANNUALE**

E' stato redatto un report regionale con i principali indicatori di monitoraggio e valutazione sulla base dei dati di attività riferiti al 2023 per tutti e tre gli screening, condiviso con il gruppo regionale multidisciplinare.

### **PERCORSI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI INTEGRATI CON I PROGRAMMI DI SCREENING**

E' stato fornito al gruppo di lavoro della Rete Oncologica Regionale dedicato alla stesura dei PDTA su tumore del colon e tumore della mammella, il capitolo relativo all'accesso per screening ed è stato fatto un incontro con i referenti regionali al fine di avviare il gruppo di lavoro per la revisione del protocollo diagnostico terapeutico regionale per lo screening del tumore della cervice uterina.

## PL15 “Transizione culturale ecologica ed esperenziale sui riferimenti base del PNP”

### COMUNICARE PER AGIRE

Redatto il documento di comunicazione su Pressione ambientale, comportamenti individuali ed empowerment.

### LENTI DI EQUITÀ

Le attività equity sono in avanzamento con due nuovi tipi di analisi una di tipo sociale sulle reti e una di tipo antropologico sulle zone sociali, sono stati prodotti 5 volumi sull'equità relativi a vari progetti del PRP e per target.

### LINEA GUIDA REGIONALE PER UN APPROCCIO ONE E GLOBAL HEALTH

La guida terminata e inviata al comitato scientifico del CERSAG, in preparazione le attività di diffusione della stessa.

### CORSI DI FORMAZIONE AREA ONE HEALTH - ARGOMENTI CORRELATI

Il corso è in fase di preparazione per il 2025 si introduciranno due elementi nuovi che sono i determinanti commerciali di salute e l'epidemiologia basata sulle evidenze.

### DAI DATI EPIDEMIOLOGICI ALL'AZIONE

Il corso è stato realizzato nelle date del 1 – 8 – 22 – 29 Ottobre 2024: il 2024 è stato inviato al servizio formazione della AUSL Umbria 2 e sarà realizzato fra ottobre e novembre, 4 mattine on line.

### LÀ CASSETTA DEGLI ATTREZZI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE IHUPE

Gli incontri di supervisione con le reti di promozione della salute sono realizzati durante tutto il corso dell'anno, inoltre sono stati effettuati corsi di formazione nell'ambito della supervisione

### SCUOLA IN SALUTE

5 incontri sono già realizzati in linea con la programmazione regionale sul modello Schools for Health in Europe Network Foundation.

### LABORATORIO DI EQUITÀ

E' pronto il report 2024, sulle attività del primo anno relativo al laboratorio di equità realizzato nell'ambito del CERSAG.

## PL16 “Ridurre la frequenza delle malattie trasmissibili: strategie ed interventi di prevenzione, sorveglianza e controllo”

### MALATTIE INFETTIVE

La sorveglianza delle malattie infettive prevista dalla normativa nazionale, in generale, ha lo scopo di

raccogliere le informazioni epidemiologiche necessarie ai processi di programmazione, indirizzo, la valutazione e verifica dell'efficacia degli interventi di prevenzione e, tuttavia, per alcune patologie, la segnalazione dei casi, seppure indispensabile per l'attivazione immediata di interventi di Sanità Pubblica, non è sufficiente a fornire elementi di informazione più approfonditi necessari alla comprensione complessiva dei fenomeni in atto e alla programmazione di azioni preventive, mirate soprattutto a specifici gruppi di popolazione individuati come gruppi a maggior rischio per alcune specifiche patologie. L'implementazione della diagnostica molecolare per la rapida e simultanea rilevazione e differenziazione dei virus influenzali e/o di eventuali altri virus respiratori, il potenziamento delle attività di coltivazione in vitro dei virus, ottimizza la sorveglianza virologica così da essere immediatamente operativi anche in caso di allerta pandemica.

La globalizzazione, la rapidità e l'aumento degli spostamenti, insieme ai cambiamenti climatici hanno, peraltro, favorito il rapido diffondersi di patologie anche poco conosciute trasmesse da diversi tipi di animali e da insetti vettori e pertanto è sempre più necessaria la condivisione delle conoscenze tra i settori medico e veterinario per definire strategie di intervento integrate e “OneHealth”.

Ravvisata la necessità di dare seguito ad obiettivi trasversali del Programma PL 16 sono stati adottati due protocolli d'intesa Regione-Università riguardo l'andamento dei casi di TBC e HIV Per consentire al servizio sanitario di rivolgere le attività preventive e di cura soprattutto alle categorie di persone considerate più a rischio, alle attività di sorveglianza in essere, legate alla segnalazione dei casi, si dovranno aggiungere ulteriori analisi e approfondimenti scientifici, al fine di caratterizzare relazioni tra l'insorgenza di queste malattie infettive e i diversi determinanti di salute, ambientali, sociali ed economici e riguardo la sorveglianza genomica delle infezioni da virus respiratori, patogeni emergenti, arbovirus e batteri multi-resistenti.

A questo proposito con DD 10960 DEL 17/10/2024 è stato liquidato l'acconto per l'avvio del sopra detto protocollo e con pec n. 2024 0255295 del 21 novembre 2024 è stato trasmesso il report risultati dalla Sezione di Microbiologia e Microbiologia Clinica dell'Università degli Studi di Perugia e SC di Microbiologia riguardante le analisi new generation sequencing (NGS) su isolati di *Salmonella* enterica sierogruppo C isolati da pazienti presumibilmente coinvolti con il cluster di tossinfezione alimentare da *Strathcona* verificatasi in Umbria nel mese di ottobre.

Sono stati estratti, in ordine al sopra richiamato focolaio umbro di salmonella dal sistema Premal i dati regionali riferiti al periodo ottobre-novembre 2024 inviati alla cabina di regia appositamente costituita per fronteggiare l'emergenza infettiva.

Preso atto inoltre che il monitoraggio epidemiologico e virologico è determinante per indirizzare le scelte in materia di prevenzione e programmazione sanitaria a livello nazionale e locale e che la Regione Umbria partecipa alla realizzazione del Protocollo Nazionale di Sorveglianza epidemiologica e virologica dell'influenza denominato “INFLUNET” (oggetto di Intesa in Conferenza Stato/Regioni e aggiornato annualmente dal Ministero della Salute).

L'influenza rappresenta un rilevante problema di sanità pubblica soprattutto perché l'epidemia stagionale annuale produce un aumento dei costi socio-economici per la collettività e dall'anno 2024 la rete si è prefissa lo scopo di monitorare non solo la circolazione dei virus influenzali ma anche degli altri virus respiratori prendendo la nuova denominazione di InfluNet & RespiVirNet. I virus influenzali sono stati isolati sia dai campioni prelevati da soggetti non ospedalizzati che da soggetti ospedalizzati e i dati sono stati trasmessi con nota PEC, acquisita con prot. n. 0167859 del 18 luglio 2024 del Responsabile del Laboratorio di Virologia – Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia. Vista la conformità la regione Umbria ha erogato con DD n.8796 DEL 12/08/2024 un contributo regionale finalizzato a sostenere parte dei costi sostenuti per l'acquisto dei materiali e le analisi effettuate.

Con DGR n. 669 del 10 luglio 2024 è stato adottato il Piano di prevenzione, sorveglianza e risposta alle Arbovirosi della Regione Umbria che disciplina le azioni in modo coordinato e sistematico, sull'intero territorio regionale, adottando le misure necessarie ad evitare il verificarsi di fenomeni che, oltre a provocare gravi danni alla salute della popolazione, possono incidere negativamente sull'intera economia della Regione. Il Piano regionale attribuisce le competenze e i ruoli dei soggetti individuati che provvederanno, ciascuno per la parte di propria competenza a fronteggiare la risposta alle arbovirosi, sia di importazione che autoctone.

Nel secondo semestre 2024 sono state confermate le segnalazioni MABI (malattia batteriche invasive), arbovirosi e inviato l'estrazione dati all'Istituto Superiore di Sanità.

#### PANFLU

A seguito del decreto direttoriale del Ministero della Salute n. 0014573 del 02/07/2024 che ha approvato il piano di utilizzo delle risorse destinate alle finalità di cui ai commi 264 265 della legge 234 del 30 dicembre 2021, in coerenza con la rimodulazione trasmessa con nota pec 33238 del 14 febbraio 2024 della Regione Umbria sono state impegnate risorse con DD 12096 del 15 novembre 2024 per la Costituzione scorta nazionale di dispositivi (DPI), mascherine chirurgiche, reagenti e kit di genotipizzazione”.

#### VACCINAZIONI e IMMUNIZZAZIONE PASSIVA

I dati di copertura vaccinale registrati nel 2024 per le vaccinazioni obbligatorie pongono la regione Umbria sempre al di sopra del 95%, addirittura prima regione per copertura influenza over 65. Tale continuità è merito di campagne di comunicazione mirate a supporto degli interventi di promozione della vaccinazione e del lavoro congiunto della commissione regionale vaccini che ha contribuito a perseguire quanto la regione Umbria si era proposta di ottenere con la pianificazione del Piano di Prevenzione.

Infatti a seguito di n. 2 incontri della commissione regionale vaccini è stata adottata la DGR n.703 del 17 luglio 2024 avente per oggetto “Ulteriori indicazioni per l'attuazione del Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale 2020-2025 e aggiornamento del calendario vaccinale regionale Allegato A alla DGR n. 1230 del 22 novembre 2023” con la quale è stata ampliata l'offerta attiva e gratuita per la copertura vaccinale anti HPV coorti 1994-1995 ovvero la fascia di età 29-30 anni che vede la donna ancora in età fertile e che contestualmente pone in essere azioni suggerite a livello centrale dal Ministero della Salute e dal Piano Nazionale della Prevenzione. Con DD n. 12904 del 4 dicembre 2024 sono stati erogati in favore delle Aziende sanitarie locali i fondi destinati alla copertura degli oneri relativi agli ulteriori Livelli Essenziali di Assistenza per l'anno 2024 di cui alla DGR n. 703/2024.

La sezione Prevenzione ha contribuito, per la parte tecnica di propria competenza, con il Servizio Amministrativo e Risorse umane del S.S.R. alla stipula degli accordi integrativi regionale MMG e PLS adottati con DGR n. 1022 del 20 settembre 2024 “Accordo Integrativo regionale medici di medicina generale. Campagna di vaccinazione stagionale antinfluenzale, vaccinazione anti-pneumococcica, anti herpes zoster 2024/2025 e prosecuzione campagna vaccinazione anti Covid-19. Tetto di spesa farmaceutica regionale pro-capite anno 2024” e con DGR 1027 del 20/09/2024 “Accordo Integrativo regionale medici pediatri di libera scelta Campagna di vaccinazione stagionale antinfluenzale, 2024/2025 e prosecuzione campagna vaccinazione anti Covid-19”.

A seguito della stipula e sottoscrizione dei sopra richiamati accordi, con pec n. 214632 del 25-09-2024 a far data dal 2 ottobre 2024, è stato dato l'avvio della campagna di vaccinazione 2024-2025 e contestualmente è stata trasmessa la procedura operativa aggiornata dai servizi competenti per la gestione della distribuzione dei vaccini anti covid e anti influenzali. La stessa è stata condivisa con pec n. 181756 del 07-08-2024 con i soggetti interessati e integrata con le modifiche acquisite nei tempi dalla medesima richiesti.

Nel secondo semestre 2024 sono state espletate le procedure tecnico-amministrative, in capo alla sezione Prevenzione, per dare seguito alla richiesta delle Aziende Ospedaliere regionali di presa

in carico del vaccino anti vaiolo delle scimmie messo a disposizione dal Ministero. Evase le procedure sopra richiamate si rappresenta che la somministrazione del vaccino, su base volontaria è regolarmente iniziata nel mese di ottobre da parte delle strutture sanitarie competenti.

Sono proseguiti nel secondo semestre 2024 le azioni messe in atto per il monitoraggio delle coperture vaccinali regionali. I dati richiesti dalla sezione Prevenzione sono stati trasmessi dalla soc Puntozero e il servizio regionale Prevenzione sanità veterinaria sicurezza alimentare ha provveduto all'invio con pec n. 207424 del 16-09-2024 alle aziende sanitarie competenti, con lo scopo di sollecitare le stesse ad intraprendere azioni volte al raggiungimento dei LEA richiesti dal piano nazionale di prevenzione vaccinale, così come declinati del calendario regionale.

Con DGR n. 1185 del 29 ottobre 2024 avente per oggetto “Attivazione di una campagna di prevenzione per le infezioni causate dal virus respiratorio sinciziale (VRS) nella Regione Umbria per la stagione epidemica 2024/2025” è stata recepita l’Intesa Stato Regioni del 17 ottobre 2024 per “Attività per l’accesso universale dei neonati all’immunizzazione passiva contro il Virus Respiratorio Sinciziale (VRS)”.

Nella videoconferenza del 2 dicembre con i referenti aziendali interessati sono stati verbalizzati i seguenti punti:

1. Attivazione dell’immunizzazione passiva per prevenire le infezioni da VSR
2. Affidamento del medicinale
3. Somministrazione dell’anticorpo monoclonale
4. Registrazione delle dosi somministrate e monitoraggio
5. Attivazione del percorso di immunizzazione passiva
6. Convocazioni per aggiornamenti e nuove disposizioni ministeriali

A partire dal mese di novembre 2024 è iniziata la trasmissione al Ministero della Salute del monitoraggio settimanale riguardo le somministrazioni di vaccino anti influenzale secondo un format che specifica la popolazione target e le somministrazioni effettuate dai MMG, PLS, Farmacie, strutture.

La responsabile della sezione prevenzione ha avuto in carico e dato seguito, nel secondo semestre 2024, n. 6 risposte per accesso civico FOIA.